

FRS-Kochabende: Gemeinsam Kochen und Genießen

Die Freihof-Realschule lädt alle Kinder der Klassen 1 bis 6 herzlich zu den FRS-Kochabenden ein. Dieses Projekt bietet die Gelegenheit, in geselliger Runde die Freude an gesunden Lebensmitteln und Gemeinschaft zu erleben.

Was erwartet die Kinder?

In einer entspannten und freundlichen Atmosphäre entdecken die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Welt des Kochens. Sie lernen, wie man aus frischen Zutaten leckere und gesunde Gerichte zaubert. Dabei stehen das gemeinsame Kochen, Essen und der Austausch im Vordergrund. Die Kinder erfahren, wie wichtig eine ausgewogene Ernährung ist und entwickeln durch praktische Erfahrungen Interesse an gesunder Ernährung. Zudem erwerben sie grundlegende küchentechnische Fähigkeiten, die ihnen helfen, selbstständig einfache Gerichte zuzubereiten.

Aktuelle Termine: ALLE TERMINE AUSGEBUCHT – keine Anmeldung mehr möglich.

- **12. März 2025**
- **14. Mai 2025**
- **9. Juli 2025**

WEITERE TERMINE AB SCHULJAHR 25/26!

Treffpunkt: 16:20 Uhr im Haupteingangsbereich der Freihof-Realschule (Mensa) oder um 16:30 Uhr direkt in der Schulküche.

Ende: Gegen 19:30 Uhr.

Teilnehmerzahl: Maximal 16 Kinder.

Sponsoring:

Dank der großzügigen Unterstützung von Herrn Johannes Kulinsky, Handelsvertreter der Schwabenhaus GmbH, der die Finanzierung der Lebensmittel übernimmt, können wir die Kochabende für alle Teilnehmenden kostenlos anbieten.

Leitung und Ansprechpartner: Herr Lukas Hönes (Lehrkraft), unterstützt von Schülerinnen und Schülern des Wahlpflichtfachs Alltagskultur, Ernährung und Soziales.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und gemeinsame Kochabende!